EVIDENCIAS INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

ANEXO 1 – EVIDENCIAS

Contratista: Jhon Alejandro Vasco Gómez
Número de contrato: No. CO1.PCCNTR.4547287

Periodo: mes de agosto-septiembre de 2023
Supervisor de contrato: Ludwig Mauricio Rojas Delgado

A continuación, se evidencian las actividades desarrolladas durante en el mes agosto y septiembre de 2023:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES Y EVIDENCIAS

Formación profesional integral

OBLIGACIÓN "A" Impartir formación a aprendices en el programa de formación presencial y con el apoyo de las plataformas dispuestas por la entidad según el procedimiento de ejecución de la formación.

Ficha: 2694145

Programa: Gestión agroempresarial

Competencia: promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social.

Resultados de aprendizaje:
- Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional
- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

Fecha 1: 28 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: Charla y debate sobre la actividad física.

Descripción de la sesión: Se realiza primera formación con la ficha, en la cual se inicia con la presentación del grupo, socialización de la guía de aprendizaje y posteriormente se desarrolla la actividad 1 de la guía, en donde se realizó una charla sobre la importancia de la actividad física con un debate entre los aprendices.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de acondicionamiento físico trabajando las capacidades condicionales de fuerza y resistencia aeróbica.





Fecha 2: 4 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación los aprendices realizaron prepararon exposición sobre los componentes corporales, en la cual se va a exponer sobre los huesos y músculos principales del cuerpo y su función e importancia.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de actividad deportiva adaptada a la salud.



Fecha 3: 11 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: exposición sobre los componentes corporales, en la cual se va a exponer sobre los huesos y músculos principales del cuerpo y su función e importancia, la cual habían preparado la clase anterior

La segunda parte de la sesión consistió en un examen oral y escrito para evaluar las exposiciones.



Ficha: 2694072

Programa: Gestión de recursos naturales

Competencia: generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

Resultados de aprendizaje:

- Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.

- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.

Fecha 1: 23 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: evaluación de la condición física.

Descripción de la sesión: Se realiza la actividad de contextualización en donde los aprendices en grupos realizan un taller sobre saberes previos en los temas de componentes musculares y ejercicios físicos.

Posteriormente, se aplica un grupo de prueba con el fin de reconocer las condiciones físicas de cada aprendiz y de esa manera poder realizar un programa para mejorar los componentes físicos en cuales tengan deficiencias.





Fecha 2: 30 de agosto 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: acondicionamiento físico

Descripción de la sesión: Se realizó una clase sobre las capacidades condicionales y como el trabajo de cada una de estas genera beneficios sobre diferentes sistemas del cuerpo humano, posteriormente se hizo la clase práctica.




Fecha 3: 6 de septiembre 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: capacidad aeróbica

Descripción de la sesión: Se realizó una clase sobre los ejercicios cardiovasculares y posteriormente se hizo una clase práctica de bicicleta estática.



Ficha: 2714131

Programa: prevención y control ambiental

Competencia: promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social.

Resultados de aprendizaje:

- Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional
- Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

Fecha 1: 24 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación los aprendices realizaron prepararon exposición sobre los componentes corporales, en la cual se va a exponer sobre los huesos y músculos principales del cuerpo y su función e importancia.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de actividad deportiva adaptada a la salud.





Fecha : 31 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: exposición sobre los componentes corporales, en la cual se va a exponer sobre los huesos y músculos principales del cuerpo y su función e importancia, la cual habían preparado la clase anterior

La segunda parte de la sesión consistió en un examen oral y escrito para evaluar las exposiciones.

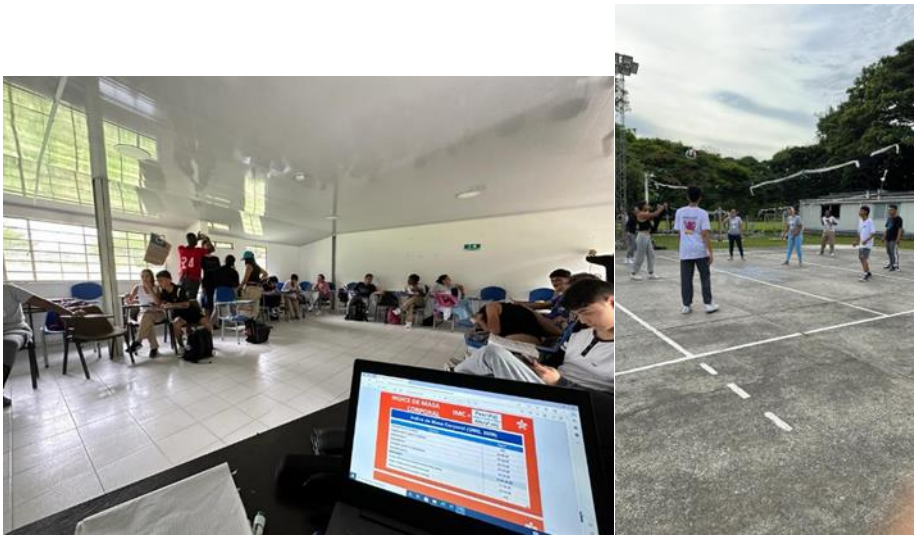


Fecha 3: 7 de septiembre 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: antropometría

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación se realiza una charla sobre la antropometría continuando con el tema de la formación anterior, con objetivo de comparar las medidas corporales y la condición de salud de los aprendices, posteriormente se realizó un taller práctico donde se aprendió a medir las diferentes partes del cuerpo.

En la segunda parte se realizó actividad física dirigida.



Ficha: 2503960

Programa: tecnólogo en producción agrícola

Competencia: promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social.

Resultados de aprendizaje:

- Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional
- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje

Fecha 1: 7 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: Charla y debate sobre la actividad física.

Descripción de la sesión: Se realiza segunda formación con la ficha, en la cual se inicia con la presentación del grupo, socialización de la guía de aprendizaje y

posteriormente se desarrolla la actividad 1 de la guía, en donde se realizó una charla sobre la importancia de la actividad física con un debate entre los aprendices.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de acondicionamiento físico trabajando las capacidades condicionales de fuerza y resistencia aeróbica.



Fecha 2: 4 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación los aprendices realizaron prepararon exposición sobre los componentes corporales, en la cual se va a exponer sobre los huesos y músculos principales del cuerpo y su función e importancia.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de actividad deportiva adaptada a la salud.



Ficha: 2812305

Programa: mantenimiento de vehículos livianos

Competencia: generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

Resultados de aprendizaje:

- Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.

- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.

Fecha 1: 24 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: Charla y debate sobre la actividad física.

Descripción de la sesión: Se realiza primera formación con la ficha, en la cual se inicia con la presentación del grupo, socialización de la guía de aprendizaje y posteriormente se desarrolla la actividad 1 de la guía, en donde se realizó una charla sobre la importancia de la actividad física con un debate entre los aprendices.

La segunda parte de la sesión consistió en una clase de acondicionamiento físico trabajando las capacidades condicionales de fuerza y resistencia aeróbica.





Fecha 2: 31 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: evaluación de la condición física.

Descripción de la sesión: Se realiza la actividad de contextualización en donde los aprendices en grupos realizan un taller sobre saberes previos en los temas de componentes musculares y ejercicios físicos.

Posteriormente, se aplica un grupo de prueba con el fin de reconocer las condiciones físicas de cada aprendiz y de esa manera poder realizar un programa para mejorar los componentes físicos en cuales tengan deficiencias.



Fecha 3: 7 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación los aprendices prepararon exposición sobre los componentes corporales, posteriormente se expuso el trabajo en el cual se habla del sistema óseo y el sistema muscular.



Ficha: 2685532

Programa: cultivos agrícolas

Competencia: generar hábitos saludables de vida mediante la aplicación de programas de actividad física en los contextos productivos y sociales

Resultados de aprendizaje:

- Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.

- Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.

Fecha 1: 18 de agosto de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: Charla y debate sobre la actividad física.

Descripción de la sesión: Se realiza primera formación con la ficha, en la cual se inicia con la presentación del grupo, socialización de la guía de aprendizaje y posteriormente se desarrolla la actividad 1 de la guía, en donde se realizó una charla sobre la importancia de la actividad física con un debate entre los aprendices.

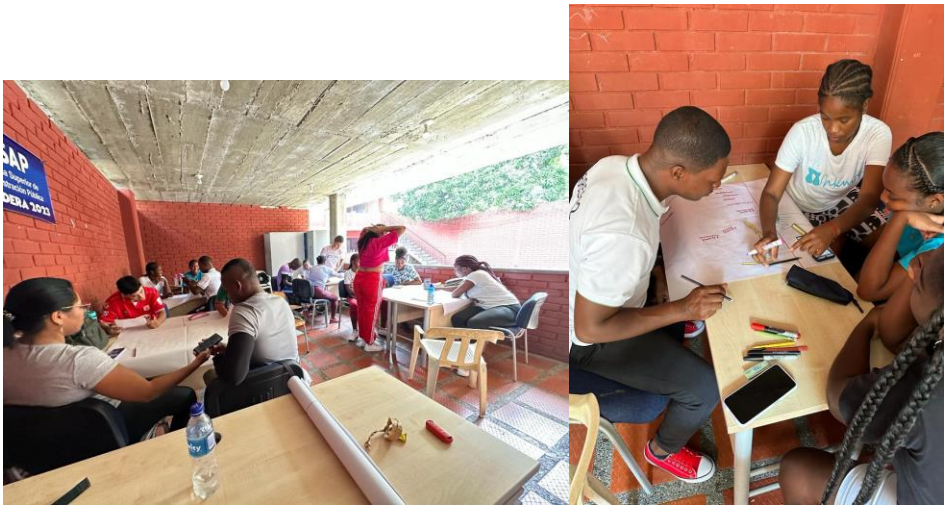
La segunda parte de la sesión consistió en una clase de acondicionamiento físico trabajando las capacidades condicionales de fuerza y resistencia aeróbica.



Fecha 2: 25 de septiembre de 2023

Actividad de aprendizaje desarrollada: La composición corporal.

Descripción de la sesión: en la primera parte de la formación los aprendices prepararon exposición sobre los componentes corporales, posteriormente se expuso el trabajo en el cual se habla del sistema óseo y el sistema muscular.



Información del proceso formativo según obligaciones

Otras obligaciones contractuales

“B” Asistir y participar en reuniones, y encuentros de los equipos de desarrollo curricular interdisciplinarios conformados por programa y/o conjunto de programas y/o redes tecnológicas, para garantizar integralidad en la formulación de proyectos formativos, la elaboración de planeaciones pedagógicas, el instrumento de evaluación, material de apoyo, y demás ítems necesarios para la planeación y ejecución de la formación profesional integral de acuerdo con los lineamientos institucionales.

OBLIGACIÓN “E” Registrar mensualmente las actividades en las plataformas establecidas por la entidad para el Procedimiento de la Ejecución de la Formación Profesional Integral, verificado mediante la gestión del portafolio de evidencias del instructor

Se realiza la gestión en las plataformas institucionales como Sofía plus, territorium, TEMS, DRIVE y otras de acuerdo con los lineamientos de la supervisión y necesidades de las fichas en las cuales ha sido programado.

Se realiza la revisión y verificación programación mes a mes en Sofía plus



Información del proceso formativo según obligaciones

OBLIGACIÓN “M”. Valorar los resultados de aprendizajes de los aprendices en formación, según la planeación pedagógica de los programas de formación asignados

Otras obligaciones contractuales

OBLIGACIÓN "H" Realizar entrega de los informes mensuales de ejecución en las fechas estipuladas por el supervisor del contrato, en los formatos y medios solicitados, así como del informe final de gestión y demás documentos necesarios para la liquidación del contrato.

Se realizó cargue de información en el drive dispuesto por el supervisor y la coordinación académica.

Link supervisor:

https://sena4my.sharepoint.com/personal/lrojasd_sena_edu_co/_layouts/15/onedrive.aspx?id=%2Fpersonal%2Flrojasd%5Fsena%5Fedu%5Fco%2FDocuments%2F2023%2FSupervisiones%2FJHON%20ALEJANDRO%20VASCO%20GOMEZ&ga=1

OBLIGACIÓN "L" Gestionar certificación de la norma de competencia "ORIENTAR PROCESOS FORMATIVOS CON BASE EN LOS PLANES DE FORMACIÓN CONCERTADOS, o la actualización "ORIENTAR FORMACIÓN PRESENCIAL DE ACUERDO CON PROCEDIMIENTO TÉCNICO Y NORMATIVO".

Registro fotográfico:

Libertad y orden
RÉPUBLICA DE COLOMBIA

El Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

En Cumplimiento del Decreto 1072 de 2015
otorga
Certificado de Competencia Laboral a

JHON ALEJANDRO VASCO GOMEZ

Con CÉDULA DE CIUDADANÍA No. 1115083263

Quien demostró su Competencia Laboral en la
Norma

Orientar formación presencial de acuerdo con procedimientos técnicos y normativa - NIVEL INTERMEDIO

Código: 240201056 - Versión: 1

En testimonio de lo anterior. se firma el presente en GUADALAJARA DE BUGA. A los veintitres (23) días del mes de Noviembre de dos mil veinte (2020)

Firmado Digitalmente por



869116 - 23/11/2020
No Y FECHA REGISTRO

CESAR AUGUSTO VICTORIA CARDONA
Subdirector CENTRO AGROPECUARIO DE BUGA
REGIONAL VALLE

Vigencia:
hasta el 23 de Noviembre de 2023

La autenticidad de este documento puede ser verificada en el registro electrónico que se encuentra en la página web http://certificados.sena.edu.co, bajo el número 9124002402010 56CC1115083263C.